

## **WYMAGANIA EDUKACYJNE Z ZAJĘĆ SPORTOWYCH - JUDO W KLASACH I -III**

**Szkoła Podstawowa Sportowa im. Olimpijczyków Śląskich w Mysłowicach**

**Sześć (6) punktów otrzymuje uczeń który:**

1. Osiągnął wysoki poziom umiejętności i wiedzy, znakomicie opanował materiał programowy.
2. Wszystkie techniki JUDO ujęte w programie nauczania potrafi zademonstrować na prawa i lewa stronę w ruchu , potrafi je nazwać nomenklaturą japońską.
3. Znakomicie opanował materiał programowy z zakresu JUDO,
4. Jest wyjątkowo sprawny ruchowo.
5. Wykracza poza program w zakresie wykonywania ćwiczeń
6. Aktywnie uczestniczył we wszystkich lekcjach JUDO – 80-100% frekwencji,
7. Zawsze jest zaangażowany w wykonywanie ćwiczeń i zadań
8. Wykazuje inwencję twórczą
9. Zna przepisy i zasady mini gier sportowych W JUDO,
10. Rozumie sens uprawiania ćwiczeń ruchowych i ich wpływ na rozwój organizmu,
11. Posiadał nawyki dbałości o higienę stroju, osobistą i estetykę miejsca ćwiczeń,
12. Uczęszcza na zajęcia pozalekcyjne o charakterze sportowym i godnie reprezentuje szkołę na zawodach sportowych, uczestniczy w turniejach JUDO
13. Jest kulturalny na imprezie sportowej i obiektywny w samoocenie i ocenianiu innych.

**Pięć (5) punktów otrzymuje uczeń który:**

1. 80-90% technik JUDO ujętych w programie nauczania potrafi zademonstrować na prawa i lewa stronę w ruchu , potrafi je nazwać nomenklaturą japońską.
2. Bardzo dobrze opanował materiał programowy z zakresu JUDO,
3. Jest bardzo sprawny ruchowo
4. Ćwiczenia wykonuje bardzo dobrze właściwą techniką i w odpowiednim tempie.
5. Aktywnie uczestniczył w lekcjach JUDO – 80-100% frekwencji,
6. Jest zaangażowany w wykonywanie ćwiczeń i zadań
7. Uczeń opanował zakres wymaganych wiadomości i umiejętności,
8. Aktywnie uczestniczył w lekcjach JUDO,

9. Rozumie i stosuje zasady higieniczno- zdrowotne podczas nauki i wypoczynku,
10. Uczęszcza na zajęcia pozalekcyjne o charakterze sportowym,
11. Reprezentuje szkołę na zawodach sportowych, uczestniczy w turniejach JUDO
12. Przestrzega zasady „fair- play”,
13. Jest koleżeński i kulturalny w szkole i w życiu codziennym.

**Cztery (4) punkty otrzymuje uczeń który:**

1. 70-80% technik JUDO ujętych w programie nauczania potrafi zademonstrować na prawa i lewa stronę w ruchu , potrafi je nazwać nomenklaturą japońską.
2. Dobrze opanował materiał programowy zakresu JUDO,
3. Dysponuje dużą sprawnością ruchową.
4. Ćwiczenia wykonuje prawidłowo lecz niezbyt dokładnie z niewielkimi błędami.
5. Aktywnie uczestniczył w lekcjach JUDO – 70-80% frekwencji,
6. Stara się być zaangażowany w wykonywanie ćwiczeń i zadań
7. Uczeń prezentuje dobrą sprawność fizyczną,
8. Troszczy się o higienę osobistą,
9. Opanował wiadomości i umiejętności obejmujące podstawowe elementy wiedzy o zajęciach ruchowych,
10. Potrafi dokonywać obiektywnej samooceny sprawności swojej i kolegów,
11. Jest opanowany, koleżeński, kulturalny w szkole, na imprezie sportowej. Reprezentuje szkołę na zawodach sportowych, uczestniczy w turniejach JUDO
12. Reprezentuje szkołę na zawodach sportowych, uczestniczy w turniejach JUDO

**Trzy (3) punkty otrzymuje uczeń który:**

1. 50-70% technik JUDO ujętych w programie nauczania potrafi zademonstrować na prawa i lewa stronę w ruchu , potrafi je nazwać nomenklaturą japońską.
2. Przeciętnie opanował materiał programowy zakresu JUDO,
3. Dysponuje przeciętną sprawnością ruchową
4. Ćwiczenia wykonuje niepewnie i zdarzają się większe błędy .
5. Aktywnie uczestniczył w lekcjach JUDO – 60-70% frekwencji,
6. Uczeń systematycznie pracuje na zajęciach JUDO,

7. Opanował podstawowe wymagania z wiadomości, umiejętności i motoryczności w zakresie umożliwiającym postęp w dalszym kontynuowaniu zajęć JUDO,
8. Posiada nawyki higieniczno- zdrowotne,
9. Jest koleżeński i uczynny
10. Reprezentuje szkołę na zawodach sportowych, uczestniczy w turniejach JUDO

**Dwa (2) punkty otrzymuje uczeń który:**

1. 40-50% technik JUDO ujętych w programie nauczania potrafi zademonstrować na prawa lub lewa stronę ,
2. Na słabym poziomie opanował materiał programowy z zakresu JUDO,
3. Dysponuje niską sprawnością ruchową.
4. Ćwiczenia wykonuje na bardzo słabym poziomie z dużą ilością błędów.
5. Uczestniczył w lekcjach JUDO – 50-60% frekwencji
6. Uczeń w minimalnym stopniu spełnia podstawowe wymagania programowe lub jest bliski ich spełnienia,
7. Wykazuje niską aktywność na zajęciach JUDO lub często je opuszcza,
8. W ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno- zdrowotne,
9. Nie uczestniczy w organizacji imprez rekreacyjnych przez zespół klasowy.

**Jeden (1) punkt otrzymuje uczeń który:**

1. Potrafi zademonstrować mniej niż 40% technik JUDO ujętych w programie nauczania,
2. Dysponuje bardzo niską sprawnością ruchową.
3. Mniej niż 50% frekwencji na lekcjach JUDO
4. Uczeń nie spełnia podstawowych wymagań programowych,
5. Nie jest pilny i systematyczny na zajęciach JUDO, często je opuszcza, nie dba o fizyczny rozwój swego organizmu i nie czyni żadnych postępów w sprawności fizycznej,
6. Wykazuje znaczące braki w integracji zespołowej i wychowaniu społecznym oraz zdrowotnym.