

Komunikat

X Mini Olimpiada Przedszkolna pod patronatem Prezydenta Miasta Mysłowice

- 1. Organizator:** Klub Olimpijczyka przy Zespole Szkół Sportowych im. Olimpijczyków Śląskich w Mysłowicach ul. Gwarków 1
- 2. Miejsce:** Hala widowiskowo-sportowa im. Stanisława Padlewskiego ul. Ks. Bończyka 32 z
- 3. Termin zawodów:** 19.04.2013 r. godz. 10⁰⁰
- 4. Przepisy techniczne:** Dziecko zobowiązane jest do zabrania stroju sportowego (koszulki, spodenek wraz z obuwem zmiennymi).
Drużyna która zdobędzie najwyższą liczbę punktów za wszystkie konkurencje zwycięża.
- 5. Zasady uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu dzieci 5-6 lat
- 6. Regulamin zawodów:** Przedszkole może reprezentować 1 drużyna składająca się z 5 dziewczynek i 5 chłopców + 2 dzieci rezerwowych.
- 7. Kary regulaminowe:** W każdej konkurencji za błędy techniczne naliczane są punkty ujemne przeliczane na dodatkowe sekundy, które dodawane są do czasu końcowego danej konkurencji (1błąd = +2 sekundy do czasu końcowego konkurencji).
- 8. Zasady finansowania:**
 - Koszty organizacji pokrywa organizator
 - Koszty uczestnictwa ponoszą przedszkola – transport na własny koszt
- 9. Nagrody:** Szczegółowy regulamin przyznawania nagród zostanie ogłoszony podczas zawodów – wielkość i ilość nagród uzależniono od pozyskanych sponsorów.

Zgłoszenia do zawodów : Zgłoszenia prosimy przysyłać do dnia **15.04.2013** r. na adres:
Zespół Szkół Sportowych im Olimpijczyków Śląskich
ul. Gwarków 1
41-400 Mysłowice
tel./fax. 0-32 2222 805 lub 0-32 2223 158

10. Program zawodów:

Program przewiduje 9 konkurencji drużynowych.

Konkurencje drużynowe (sztafety):

Wszystkie konkurencje rozpoczynamy i kończymy w pozycji wyjściowej: siad skrzyżny za pachołkiem.

- **„Bieg z przekazywaniem pałeczki”** – na sygnał gwizdka zawodnik biegnie z pałeczką do pachołka i z powrotem, przekazuje pałeczkę następnemu uczestnikowi i ustawia się na końcu rzędu wykonując siad skrzyżny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka .

- **„Bieg z pochodnią”** – na sygnał gwizdka bieg do pachołka i z powrotem trzymając pochodnie przed klatką piersiową jedną lub dwiema rękoma (pochodnia to odwrócony pachołek a w nim piłka do siatkówki). W razie gdy piłka spadnie z pachołka dziecko wkłada piłkę na odwrócony pachołek i z miejsca w którym to nastąpiło kończy swoją konkurencję. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- trzymanie piłki ręką,
- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest:

- wypadnięcie piłki i kontynuacja zadania z danego miejsca po nałożeniu piłki na pachołek.

- **„Wyścig formuły jeden”** – na sygnał gwizdka bieg w pozycji pochylonej trzymając jedną lub dwoma rączkami pachołek wraz z przylegającą do niego piłką. Dziecko toczy lub przesuwa piłkę do pachołka, omija go i wraca z powrotem na linię mety. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- odbijanie pachołkiem piłki,
- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest:

- wypadnięcie piłki i kontynuacja zadania z danego miejsca po włożeniu piłki w pachołek.

- **„Bieg z przeszkodami”** – na sygnał gwizdka bieg do rozłożonej szarfki, przełożenie jej przez siebie od dołu do góry, następnie uczestnik konkurencji biegnie do płotki

lekkoatletycznego, przechodzi pod płotkiem dowolnym sposobem. Po jego pokonaniu biegnie do pachołka przed którym rozłożone są woreczki. Zatrzymuje się przed nim, zabiera jeden z woreczków i wykonuje rzut do koła hula hop oddalonego od pachołka ok. 1 m., po celnym rzucie wraca biegiem do drużyny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- przełożenie szarfki przez siebie odwrotnie (od góry do dołu),
- ominięcie, nie pokonanie płotka lekkoatletycznego,
- nie zatrzymanie się przed pachołkiem z woreczkami,
- niecelny rzut woreczkiem do koła hula hop,
- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest:

- niecelny rzut woreczkiem do koła hula hop poprawiony celnym trefieniem po kolejnej próbie rzutu.

- **„Sprężynki - podskoki z balonem”** – na sygnał gwizdka bieg w podskokach obunóż z balonem trzymanym między kolanami do pachołka, omijamy go prawą lub lewą stroną, następnie w biegu powrotnym biegniemy trzymając balon w jednej lub obu rękach do następnej osoby z drużyny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się,

błędem nie jest:

- kontynuacja konkurencji gdy balon pęknie z miejsca w którym to nastąpiło z nowym balonem dostarczonym przez organizatora.

- **„Wyścig z piłką do piłki nożnej”** – na sygnał gwizdka prowadzenie piłki dowolną nogą do pachołka, ominięcie go prawą lub lewą stroną i z powrotem do drużyny przekazując piłkę nogą kolejnemu zawodnikowi czekającemu na start. Piłkę należy trzymać przy nodze, prowadząc ją blisko, przed sobą. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarfą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się.

- **„Bieg z woreczkiem”** – na sygnał gwizdka bieg z woreczkiem na głowie do pachołka, zatrzymanie przed nim, wykonanie rzutu woreczkiem zdjętym z głowy do celu – koła hula hop oddalonego ok. 1 metra od pachołka, po wykonanym rzucie ominięcie

pachołka i powrót na czworakach do drużyny. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- trzymanie woreczka rękoma na głowie,
- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się,
- niecelny rzut do celu,

błędem nie jest:

- poprawienie niecelnego rzutu do koła w kolejnej próbie rzutu z przed pachołka.

- **„Sadzenie ziemniaków”** – na sygnał gwizdka pierwszy z każdego rzędu biegnie niosąc w ręku 4 woreczki, które „sadzi” pojedynczo w wyznaczonych miejscach – (plastikowe koła o średnicy ok. 40 cm), biegnie do pachołka obiega go i wraca do kolejnego zawodnika czekającego na start. Następny uczestnik z rzędu zbiera pojedynczo woreczki z kółek, obiega pachołek niosąc 4 woreczki przekazując je kolejnemu uczniowi „olimpiady”. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- niecelne „sadzenie” woreczków do kółek,

błędem nie jest:

- poprawienie niecelnego „sadzenia” woreczka do koła na całej długości biegu przez pokonującego konkurencję.

- **„Skaczące żabki”**- na sygnał gwizdka uczestnik sadzący na gumowej piłce z uchwytem odbija się nogami skacząc na piłce do pachołka, omija go i wraca z powrotem w podskokach do kolejnego zawodnika. Konkurencje uznaje się za zakończoną, kiedy każdy z uczestników „olimpiady” wróci na swoje miejsce, a ostatni zawodnik oznaczony szarą przebiegnie linię mety.

punkty karne:

- nie obiegnięcie pachołka,
- zły sposób poruszania się.

11. Postanowienia końcowe: W sprawach nieuregulowanych decyzje ostateczne podejmuje organizator. Konkurencje mogą ulec modyfikacji jak i możliwa jest zmiana kolejności konkurencji.