

Pulsometry dla najlepszych pływaków od Open Finace

Firma Open Finace sponsor pływaków Zespołu Szkół Sportowych w Mysłowicach ufundował dwa pulsometry Polar RS 400 dla najlepszej pływaczki i pływaka w roku szkolnym 2013/2014. W piątek 17 stycznia z rąk Pani Dominiki Dyląg odebraliśmy pulsometry. Można je oglądać na portierni pływalni. Czekaają na najlepszych :)z najlepszych.

Specyfikacja produktu

Dla wytrzymałych sportowców i biegaczy, którym zależy na regularnych treningach.

- pomagają uniknąć przetrenowania lub niedotrenowania dzięki wskazaniom by ćwiczyć na odpowiedniej intensywności
- informuje o Twojej wydajności na podstawie precyzyjnych pomiarów
- w zestawie znajduje się oprogramowanie Polar ProTrainer 5 w celu analizy i planowania treningów, a także prowadzenia dziennika treningowego

Funkcje Smart Coaching - unikatowe funkcje systemu Smart Coaching firmy Polar to najlepsza pomoc w prowadzeniu treningu i monitorowaniu postępów. Wybierz te, które są najlepiej dostosowane do Twoich potrzeb:



Licznik kalorii

Pozwala określić liczbę spalonych kalorii.



Fitness Test

Precyzyjnie określa poziom wzrostu wydolności.



OwnZone

Pomaga trenować z odpowiednią intensywnością.



Obciążenie treningowe

Pomaga w odnalezieniu idealnej równowagi pomiędzy odpoczynkiem a treningiem.



Running Index

Pozwala określić poziom efektywności Twojego biegu.



Test poziomu regeneracji

Pomaga ocenić Twój aktualny stan fizyczny.

Funkcje podstawowe:

- blokada klawiszy
- data i dzień tygodnia
- dwie strefy czasowe
- godzina (12/24h) z alarmem
- możliwość wymiany baterii przez użytkownika
- podświetlenie
- przypomnienie
- wodoszczelność - 50m
- wskaźnik zużycia baterii

Funkcje treningowe:

- automatyczny zapis międzyczasów

- graficzny wskaźnik miejsca w strefie
- HeartTouch - bezdotykowy przycisk
- konfiguracja wszystkich linii wyświetlacza
- liczba okrążeń - 99
- powiększenie ekranu
- trening interwałowy na podstawie czasu i dystansu
- trening interwałowy na podstawie tętna / tempa / dystans
- ZoneLock
- ZonePointer

Funkcje pomiaru wysiłku:

- automatycznie ustawiane limity HR (bpm / %) na podstawie wieku
- HRmax (na podstawie Fitnes testu Polara)
- HRmax (na podstawie wieku)
- HRmax (wprowadzone przez użytkownika)
- obciążenie treningu - dostępne na stronie polarpersonaltrainer.com
- Polar Fitness Test
- Polar OwnCal® - wydatek energetyczny
- Polar OwnCode® (5kHz) - kodowana transmisja
- Polar OwnOptimizer - indywidualny status treningowy
- Polar OwnZone® - indywidualna strefa tętna
- Polar sport zones
- ręcznie ustawiane limity HR (bpm / %)
- średnie i maksymalne tętno dla każdego okrążenia
- średnie, minimalne i maksymalne tętno z treningu
- Strefy bazujące na tętnie z alarmem dźwiękowym i wizualnym
- tętno - bpm / %

Funkcje zapisu:

- pliki treningowe (z podsumowaniami) - 99
- podsumowanie ogólne
- podsumowanie tygodniowe
- wskaźnik wolnej pamięci
- zmienianie czasu uśredniania - 1s, 5s, 15s, 60s

Transfer danych:

- kompatybilne z polarpersonaltrainer.com (opcjonalnie z przystawką IrDA)

Dodaj coś ekstra do treningu - zapisuj go online. Jest tam wiele programów treningowych przygotowanych by Cię wspomagać, a także motywować do regularnych treningów.

- twórz indywidualne programy treningowe
- obserwuj swoje postępy w dzienniku treningowym
- przesyłaj dane bezprzewodowo
- porównaj swoje wyniki z innymi użytkownikami

