

**NAJLEPSZY Z NAJLEPSZYCH**  
**II EDYCJA**  
**KONKURS Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Każdy uczeń klas IV – VI naszej szkoły może walczyć o tytuł NAJLEPSZEGO Z NAJLEPSZYCH. Na lekcjach wychowania fizycznego uczniowie będą oceniani z niżej wymienionych konkurencji. Sześć najlepszych chłopców i dziewczyn w danej konkurencji i roczniku otrzyma kolejno :

I m. - 6 pkt.

II m – 5 pkt.

III m – 4 pkt.

IV m – 3 pkt.

V m – 2 pkt.

VI m – 1 pkt.

Konkurencje są następujące:

- bieg na 60 m (dziewczyny i chłopcy) - najlepszy czas
- bieg na 800 m (dziewczyny) - najlepszy czas
- bieg na 1000 m (chłopcy) - najlepszy czas
- skok w dal (dziewczyny i chłopcy) - najdłuższa odległość
- rzut piłeczką palantową (dziewczyny i chłopcy) - najdłuższa odległość
- rzut piłką lekarską w tył ponad głowę (dziewczyny i chłopcy) - najdłuższa odległość
- rzuty do kosza na czas (dziewczyny i chłopcy) - największa ilość przez minutę
- zagrywka (dziewczyny i chłopcy) -10 prób, górna lub dolna zagrywka
- skoki na skakance (dziewczyny i chłopcy) - największa ilość przez minutę

Punkty z wszystkich konkurencji będą sumowane. Po wszystkich konkurencjach dziewczyna i chłopak z największą ilością punktów otrzyma tytuł NAJLEPSZEGO Z NAJLEPSZYCH.

POWODZENIA

p. EWA BIENIŃ