

Ocena z tenisa stołowego**Klasa I ...****Nazwisko i imię ucznia:**

Składowe oceny	Klasa I		Klasa II		Klasa III	
	semestr		semestr		semestr	
	I	II	I	II	I	II
I. Ćwiczenia przygotowawcze w tenisie stołowym						
- prawidłowo trzyma raketkę - potrafi utrzymać piłeczkę na rakietce podczas marszu - potrafi utrzymać piłeczkę na rakietce podczas truchtu ze zmianą kierunku - poprawnie technicznie podbija piłeczkę forhendem - potrafi podbić piłeczkę forhendem min.10 razy - potrafi podbić piłeczkę forhendem min. 20 razy - poprawnie technicznie podbija piłeczkę bekhendem - potrafi podbić piłeczkę bekhendem min. 10 razy - potrafi podbić piłeczkę bekhendem min. 20 razy - potrafi przyjąć prawidłową pozycję wyjściową przy stole						
II. Nauka techniki podania prostego						
- potrafi wykonać podanie proste z bekhendu - potrafi wykonać podanie proste z forhendu - potrafi wykonać podanie proste z prawidłowym podrzutem piłeczki						
III. Nauka przebicia prostego						
- potrafi wykonać prawidłową imitację przebicia prostego - potrafi wykonać przebicie proste na stole - nieregularnie - potrafi wykonać przebicie proste na stole - min. 5 odbić						
Frekwencja						
Postaw znak(+) lub (-)przy danej składowej						
Podpis nauczyciela						
Podpis rodzica						

Ocena z tenisa stołowego**Klasa II ...****Nazwisko i imię ucznia:**

Składowe oceny	Klasa I		Klasa II		Klasa III	
	semestr		semestr		semestr	
	I	II	I	II	I	II
I. Doskonalenie techniki podania						
- opanował podanie proste z bekhendu						
- opanował podanie proste z forhendu						
II. Doskonalenie techniki przebicia prostego						
- opanował technikę przebicia						
- utrzymuje piłkę na stole przebicciem - min. 10 odbić						
- potrafi zagrać przebicie w wybraną połowę stołu						
III. Nauka techniki półwoleja z bekhendu						
- potrafi wykonać prawidłową imitację ruchu przy półwoleju z bekhendu						
- opanował strukturę ruchu półwoleja z bekhendu						
IV. Nauka techniki pracy NN przy stole						
- przyjmuje prawidłową pozycję wyjściową przed zagranie						
- potrafi wykonać prawidłową imitację pracy NN w I strefie gry						
- prawidłowo wykonuje imitację pracy NN w połączeniu z imitacją uderzenia						
Frekwencja						
Postaw znak(+) lub (-)przy danej składowej						
Podpis nauczyciela						
Podpis rodzica						

Ocena z tenisa stołowego**Klasa III ...****Nazwisko i imię ucznia:**

Składowe oceny	Klasa I		Klasa II		Klasa III	
	semestr		semestr		semestr	
	I	II	I	II	I	II
I. Doskonalenie techniki podania						
- opanował podanie proste z bekhendu z prawidłowym podrzutem piłeczki - opanował podanie proste z forhendu z prawidłowym podrzutem piłeczki - potrafi wykonać podanie proste z bekhendu z prawidłowym podrzutem piłeczki w wybrane miejsce na stole - potrafi wykonać podanie proste z forhendu z prawidłowym podrzutem piłeczki w wybrane miejsce na stole - potrafi wykonać podanie z rotacją						
II. Doskonalenie techniki przebiccia prostego						
- opanował technikę zagrania przebicciem w wybraną połowę stołu - potrafi regularnie utrzymać piłkę przebicciem						
III. Doskonalenie techniki półwoleja z bekhendu						
- potrafi utrzymać piłkę na stole półwolejem z bekhendu min. 5 razy - potrafi utrzymać piłkę na stole półwolejem z bekhendu min. 10 razy - regularnie utrzymuje piłkę na stole półwolejem z bekhendu - potrafi zagrać półwolej z bekhendu w wybraną połowę stołu						
IV. Nauka techniki półwoleja z forhendu						
- potrafi wykonać prawidłową imitację ruchu przy półwoleju z forhendu - opanował strukturę ruchu półwoleja z forhendu - potrafi utrzymać piłkę na stole półwolejem z forhendu min. 5 razy - potrafi utrzymać piłkę na stole półwolejem z forhendu min. 10 razy - regularnie utrzymuje piłkę na stole półwolejem z bekhendu - potrafi zagrać półwolej z forhendu w wybraną połowę stołu						
V. Doskonalenie techniki pracy NN przy stole						
- opanował imitację pracy NN w I strefie - potrafi ustawić się do piłki przy jednoczesnym zagraniu - prawidłowo wykonuje złożone ćwiczenia imitacji pracy NN i RR - prawidłowo porusza się przy stole przy elementach regularnych						
VI. Przepisy gry						
- zna ogólne zasady gry na punkty - potrafi samodzielnie sędziować pojedynki						
VII. Aktywność						
- z zaangażowaniem uczestniczy w zajęciach obowiązkowych - uczęszcza na dodatkowe zajęcia treningowe - startuje w turniejach Grand Prix, Wojewódzkich Turniejach Kwalifikacyjnych, Mistrzostwach Śląska lub innych zawodach pozaszkolnych						
Frekwencja						
Postaw znak(+) lub (-)przy danej składowej						
Podpis nauczyciela						
Podpis rodzica						