

Wychowanie Fizyczne kl.IV,V dz.

Temat:Doskonalenie postawy siatkarskiej w obronie.

cele:

- popularyzacja piłki siatkowej
- pobudzenie do aktywności fizycznej

1.Postawa gotowości do gry.

2. Sposoby przemieszczania się:-chód, bieg;-krok dostawny;-krok skrzyżny;-doskok;-wypad;-zwód;-pady: przodem, bokiem,tyłem,-rzut siatkarski.

<https://youtu.be/8TO6NeqSW8Y>

<https://youtu.be/AvOQuIFbjFI>