

Drodzy Uczniowie!

Mam nadzieję, że pomimo tego wszystkiego co widzicie i słyszycie na temat obecnej sytuacji w kraju i na świecie, nie brakuje Wam zapału, energii, dobrego nastroju i optymizmu. Bardzo chciałabym, abyście dbali o swoje zdrowie w miarę możliwości podejmowali aktywność fizyczną w domu ale przede wszystkim zgłębiali swoją wiedzę w zakresie kultury fizycznej.

Dzisiaj utrwalamy wiedzę teoretyczną na temat siatkówki. Przygotowałam dla was kilka zadań. Instrukcja znajduje się poniżej. W razie pytań jestem do waszej dyspozycji :)

Zachęcam Was również do zabawy dostępnej na stronie:

<https://wordwall.net/pl/resource/900923/wychowanie-fizyczne/lekcja-wfu-w-domu-wykonaj-%c4%87wiczenia>

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klasa                                  | VI                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Blok tematyczny                        | Aktywność fizyczna                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Numer wymagania z podstawy programowej | 2.1.1<br>Uczeń wymienia podstawowe przepisy wybranych sportowych i rekreacyjnych gier zespołowych                                                                                                                                                                                                            |
| Temat                                  | Poznajemy przepisy gry i sygnalizację sędziego w piłce siatkowej – quiz.                                                                                                                                                                                                                                     |
| Cel                                    | Uczeń opíše ogólne przepisy gry w piłkę siatkową                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Link - artykuł - prezentacja - film    | <a href="http://sporttopestka.pl/rozwarz-quiz-z-siatkowki/">http://sporttopestka.pl/rozwarz-quiz-z-siatkowki/</a>                                                                                                                                                                                            |
| Treść zadania                          | 1.Rozwiąż quiz klikając na link powyżej.<br>2. Odpowiedz na pytania. Prześlij wynik quizu nauczycielowi (np. w formie zdjęcia do 03.04 na adres e-mail: <a href="mailto:zawadzkaw@sportosporto.pl">zawadzkaw@sportosporto.pl</a> )<br>3. Zapoznaj się z sygnalizacją sędziowską przedstawioną w prezentacji. |
| Pytania do ucznia                      | 1. Jaki jest końcowy wynik meczu, jeśli ostatni set zakończył się wynikiem 10:15.<br>2. Ilu zawodników jednej drużyny może być jednocześnie na boisku w trakcie gry?                                                                                                                                         |